

# X- ERGONOM FITNESS

ACT 215



CMR ACTIVE®

## Ürün Bilgisi / Product Information

Boyutlar / Dimensions (LxWxH) : 11,55 x 1,75 x 2,45m

Yaş Grubu / Age Group : ≥140 cm

Kapasitesi / Capacity : 7

Düşme Yüksekliği / Fall Height : 1,15 m

Çalışma Alanı / Training Area : 44,2 m²

Güvenlik Alanı / Safety Area : 69,8 m²



**Kardiyo** / Cardio



**Isınma** / Warm-up



**Güçlenme** / Strength



## X - ERGONOM FITNESS / CROSSFIT MULTIPLE TRAINING

Crossfit çoklu antrenman ürünleri, aynı anda birden fazla kişinin kullanımına uygun olarak tasarlanmış olup; çeşitli egzersiz tipine sahiptir. Atletik bir görünüme açık havada antrenman yaparak sahip olabilmek ve fiziksel performansı arttırmak için önemli bir araç niteliğinde olan bu ürünler, aynı zamanda kişilerin sosyalleşmesine ve birbirleriyle iletişim kurma yeteneklerinin artmasına katkı sağlamaktadır.

Crossfit multiple training products are designed to be suitable for many users that work out at the same time and they have many workout options. These products help the users to look more athletic while training outdoors and improve their athletic performance as well as their social skills while interacting with each other.



# X- ERGONOM FITNESS

ACT 215



**Metal parts are comprised of ST 37 Steel with a 3-step metal finish. Sandblasting and solvent-free zinc primer coating and electrostatic powder paint application is inherently corrosion resistant under extreme weather conditions and UV.**

Metal parçalar, 3 aşamalı metal kaplamalı ST 37 çelikten oluşur. Kumlama ve solvent içermeyen çinko astar kaplama ve elektrostatik toz boya uygulaması, aşırı hava koşulları ve UV altında olarak korozyona dayanıklıdır.



**Exercise panels are made of 12mm HPL panels with high UV resistant and fire retardant. To increase exercise comfort, HPL minimize the generation of electrostatic charge by contact-separation or rubbing with another material.**

12mm HPL plakadan imal edilen egzersiz panelleri; yüksek UV dayanımına ve alev geciktirme özelliğine sahiptir. HPL malzeme; temas ve sürtünme ile oluşan elektrostatik yükü en aza indirerek antrenman konforunu yükseltir.



**Polyethylene injection molded anchorage covers are used to seal the metal anchors and provide a nicer look.**

Enjeksiyon kalıp tekniğiyle polietilen malzemeden üretilen ankraj kapakları ile metal ayaklar kapatılmakta ve tasarımı tamamlanmaktadır.



**CMrRope™ is formed by 6 strands of galvanized wires and a core either steel or fiber. Each strand is tightly braided with Polyester which is adhered to galvanized wires with a patented method to create a solid surface where polyester meets with wires. So extra protection is achieved against friction and vandalism. Surface is extremely abrasion and UV resistant also fire retardant.**

CMrRope™, fiber veya çelikten imal çekirdek üzerine sarılı 6 fitilden oluşur. Her bir fitil de galvanizli çelik tel üzerine patentli metodumuz ile sıkı bir şekilde polyester iplerin örülmesi ile elde edilir. Bu üretim tekniği sayesinde sürtünme ve vandalizme karşı ilave dayanıklılık sağlanır. Halat yüzeyi aşınma ve UV ışınlarına dayanıklı ve alev geciktirici niteliktedir.



**Ergonomic handles are made using plastic co-injection with an elastomer cover. 55-shore elastomer provides a soft feel with UV resistance. 2-layer design has good grip and prevent sweating, making it easy for everyone to use them comfortably.**

Ergonomik elcikler plastik ko-enjeksiyon tekniği ile üretilmiştir ve elastomer kaplamaya sahiptir. 55 shore sertliğe sahip elastomer yumuşak hissin yanında UV dayanımı da sağlar. 2 katlı tasarım kayma ve terlemeyi engelleyerek kullanımı kolaylaştırır.



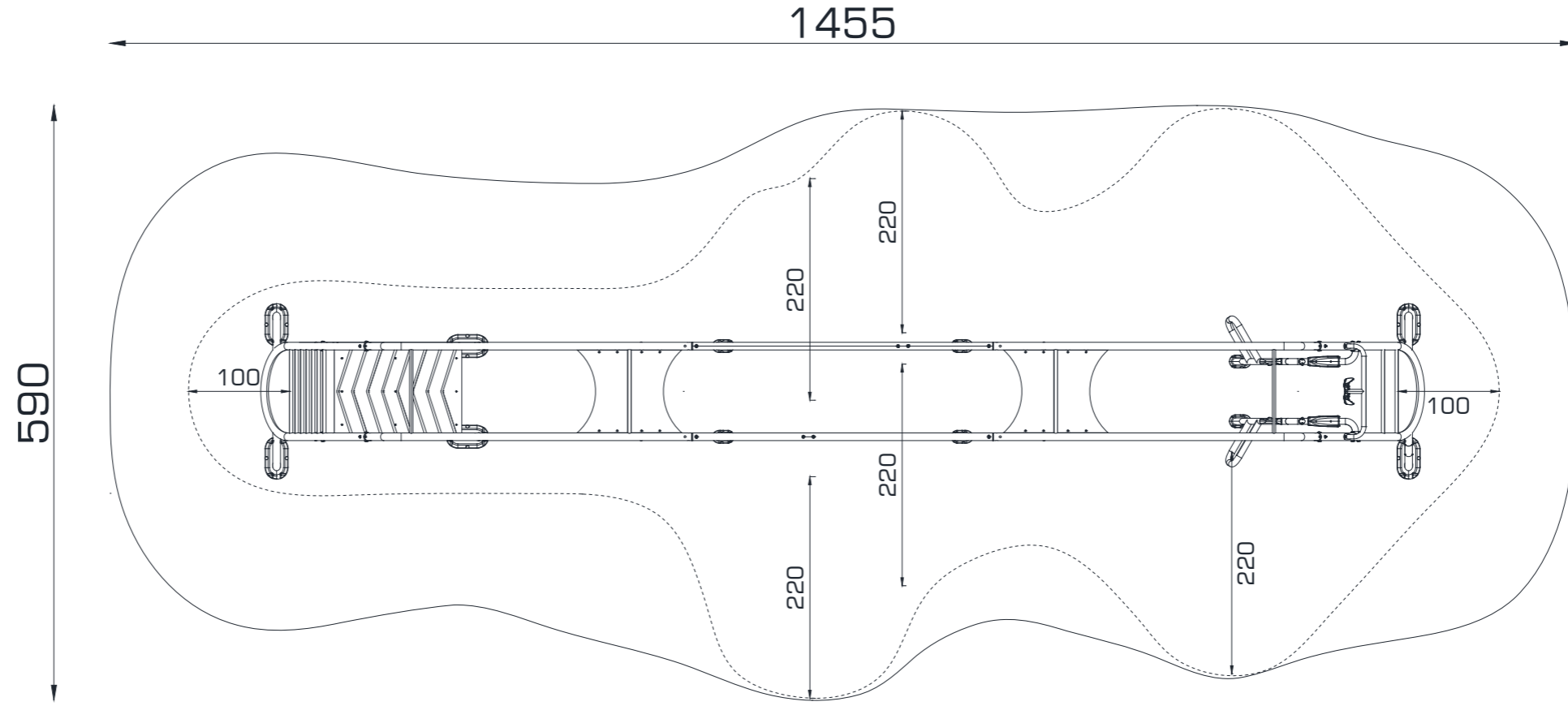
**Chest support is made of polyethylene with plastic injection technique. It is designed to provide extra comfort during exercise.**

Göğüs desteği elemanı, plastik enjeksiyon tekniği ile polietilen malzemeden üretilmiştir. Egzersiz boyunca ekstra rahatlık sağlaması için özel olarak tasarlanmıştır.

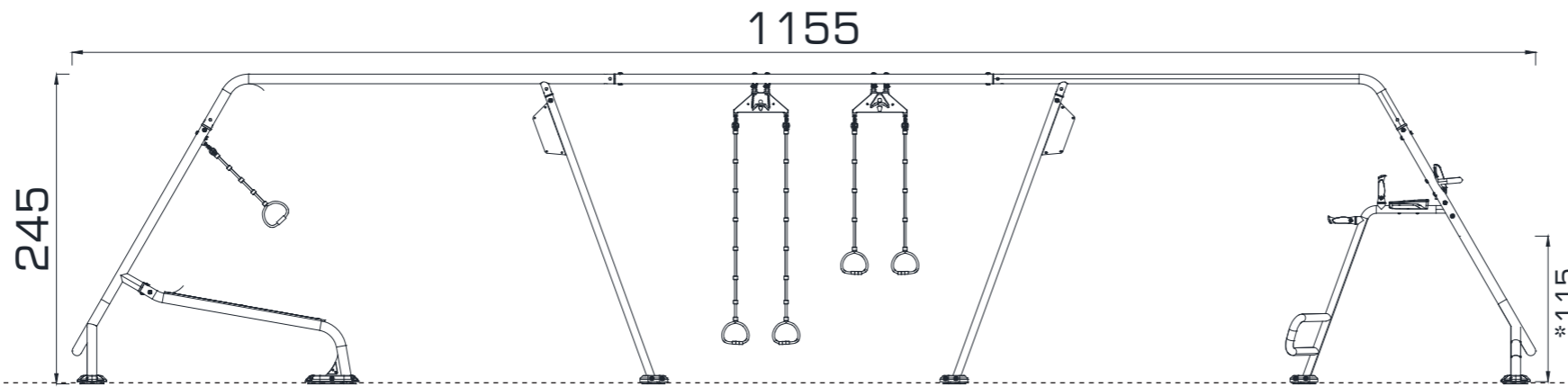


# X- ERGONOM FITNESS

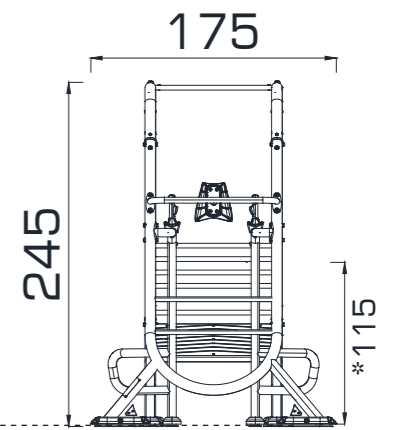
ACT 215



ÜST GÖRÜNÜŞ / TOP VIEW



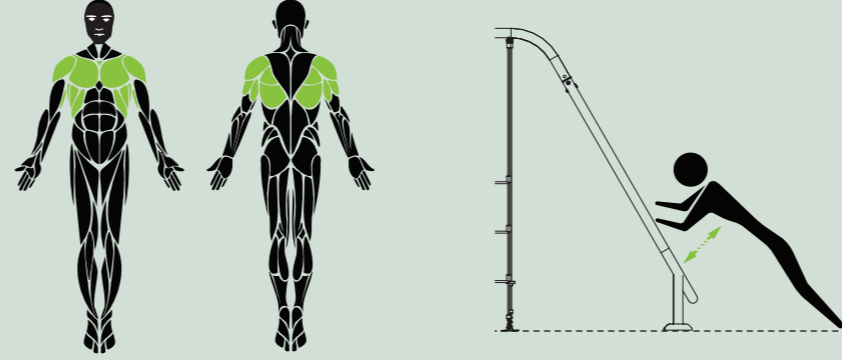
ÖN GÖRÜNÜŞ / FRONT VIEW



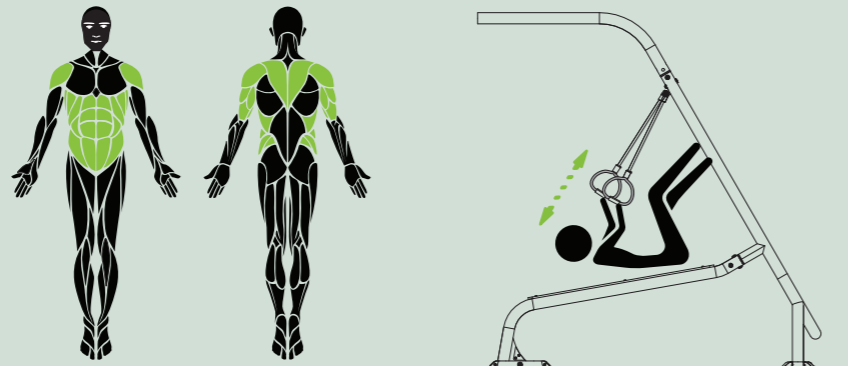
YAN GÖRÜNÜŞ / SIDE VIEW

Gösterilen ölçüler cm cinsindedir / Dimensions shown are in cm

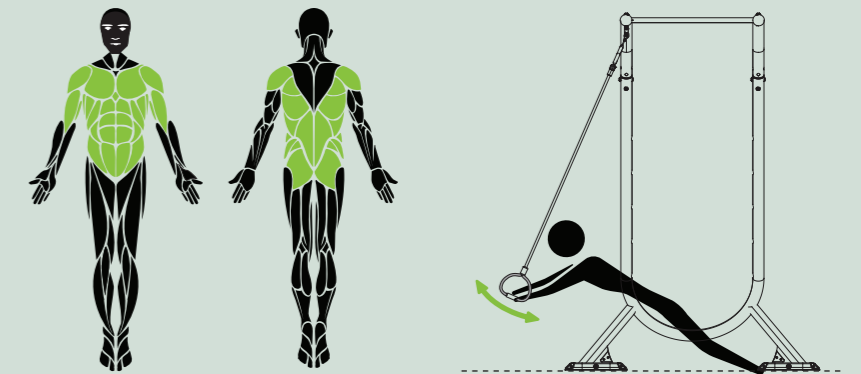
### ŞINAV İSTASYONU / PUSH-UP STATION



### DESTEKLİ YATAY ÇEKME İSTASYONU / EASY HORIZONTAL PULL STATION



### TRX GÖĞÜS İTME İSTASYONU / TRX CHEST PRESS STATION

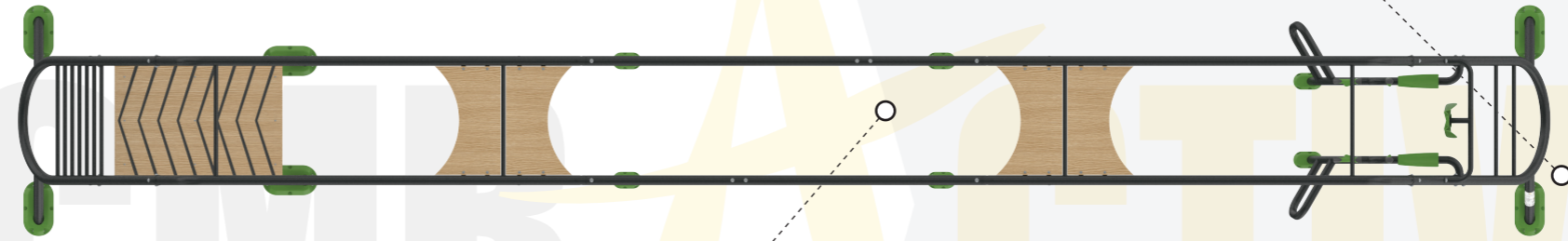
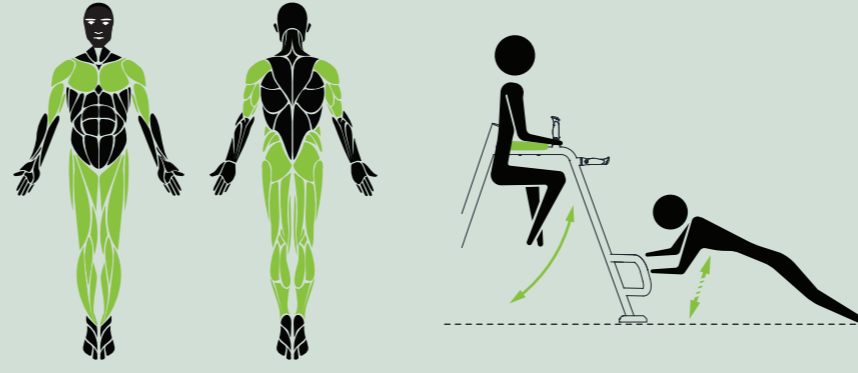




# X- ERGONOM FITNESS

ACT 215

DİPS ve ŞINAV İSTASYONU / DIPS AND PUSH UP STATION



TRX KALÇA VE BACAK İSTASYONU / TRX SQUAT Y FLY STATION

